



«Утверждаю»
Директор школы

Р.Н.Шакиров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»

учащиеся
1 – 4 классов
28.01.2021
4 ДЕНЬ

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0,150	148
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	134
3 САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	0,060	54,6
4 КАКАО С МОЛОКОМ	0,200	105
5 ХЛЕБ	0,040	81,6
6 ГРУША	0,100	47

учащиеся
5 - 9 классов
28.01.2021
4 ДЕНЬ

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 ПЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	0,250	98
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	183,6
3 МАКАРОН ОТВАРНЫЕ	0,200	229,5
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
5 ХЛЕБ	0,030	71

Повар: Г.А.Гильмутдинова
Директор школы: Р.Н.Шакиров